



# Talentia

*Jezelf zijn is genoeg*

**BIODANZA REIZEN**



## Beleef Pasen!

**Met de monniken van Chevetogne en Biodanza**

**13 t/m 17 april 2017 in Frandoux (Ardennen)**

### Op het programma:

- Welkom, kennismaking en inleiding door Paul ten Hacken
- Bezoeken van Paasvieringen in het klooster van Chevetogne
- Biodanza workshops door Petra Bijl
- Yoga en meditatie door Renske Tuinstra
- Afdaling in de grotten van Rochefort

**Van:** Donderdag 13 april om 14.00 uur in de Ferme van Frandoux

**Tot:** Maandag 17 april (Tweede Paasdag) om 14.00 uur

**Prijs:** € 300,00 Met vroegboek korting.

Na 1 januari: € 350,00

Inbegrepen zijn 7 overnachtingen in twee persoons kamer, workshops, maaltijden tijdens programma en grotbezoek.

Niet inbegrepen: reiskosten, drank, maaltijden buiten programma.



## Frandeux

In de Ardennen ligt een mooi verbouwde grote boerderij (de 'ferme'). Dit karakteristieke verblijf biedt vele mogelijkheden om tot rust te komen. In de nabije omgeving liggen de grotten van Rochefort en het Benedictijner klooster Chevetogne. Zie [www.fermedefrandeux.be](http://www.fermedefrandeux.be)

## Chevetogne en Pasen

Chevetogne is een klooster, waar Benedictijner monniken dagelijks meermalen per dag vieren, zingen en bidden. Dit gebeurt zowel in de westerse katholieke traditie, als in de oosterse byzantijnse traditie. De mannen zingen zowel in het latijn als in het kerk-slavisch en grieks. Heel mooi, luister maar eens: [www.monasteredechevetogne.com](http://www.monasteredechevetogne.com)

Pasen is in de christelijke kerken het belangrijkste feest, dus ook in Chevetogne. Met Pasen zijn de liturgie en de ritens nog intenser. De elementen licht (vuur) en water zijn belangrijke symbolen tijdens de paasvieringen. Er is een lichtprocessie. Pasen, het feest van de opstanding, moet je beleven! Wij doen dat al dansend in Frandieux, maar ook participierend met de monniken in Chevetogne in hun mystieke ritens.



## Biodanza

Biodanza is bewegen op muziek. Dansen wakkert onze levenslust aan. In de workshops stimuleren we eerst expressie en plezier. De energie is naar buiten gericht. Vervolgens ga je met je aandacht naar binnen en ontspan je. Daarna worden we weer actief.

We vieren Pasen: het delen, de overgave, de kruisweg, en ook de blijheid van de opstanding. We dansen Pasen, vanuit de levensimpulsen van het lichaam, met hoofd, hart en buik.

## Petra en Paul

Petra is gediplomeerd biodanza docente sinds 2011. Petra heeft ruime ervaring als sociaal psycholoog en organisatie adviseur. Vanuit haar diepe interesse in helende manieren van werken legt zij de nadruk op het ontwikkelen van lichaamsbewustzijn en spiritualiteit.

Als theoloog en pastoraal werker is Paul vertrouwd met vele vormen van spiritualiteit. Hij heeft ervaring opgedaan in het kerkelijke werk, met groepen en met individuen, in zowel Brazilië als Nederland. Dansen en reizen zijn een grote passie voor Petra en Paul. Vandaar deze Pasen reis.

## Praktisch

Start: 13 april om 14.00 uur. Einde: 17 april om 14.00 uur in de Ferme van Frandieux.

Tijdens deze dagen is het eten goed verzorgd. Je wordt geacht mee te helpen met tafel dekken en opruimen. Je hoeft niet te kunnen dansen, ervaring met biodanza is een pre.

We hebben plaats voor 8 tot 14 personen. Je kunt komen vanaf 12 april om 16.00 uur en blijven tot en met 19 april 11.00 uur. Je deelname is gegarandeerd als je het bedrag hebt overgemaakt naar NL 57 TRIO 0254 7792 12, Talentia o.v.v. Pasen 2017 Frandieux.



### Informatie en Aanmelden

Petra Bijl  
06-22524066  
[info@talentia.nl](mailto:info@talentia.nl)  
[www.talentia.nl](http://www.talentia.nl)



Paul ten Hacken  
06-23420789  
[info@biodanzareizen.nl](mailto:info@biodanzareizen.nl)  
[www.biodanzareizen.nl](http://www.biodanzareizen.nl)